

T.C.
ADİYAMAN VALİLİĞİ
Merkez / Adıyaman Fen Lisesi Müdürlüğü
Eylül Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

| Tarih | Sabah | Öğle | Akşam | Ara Öğün |
|----------------------------|---|---|---|----------|
| 01 Eylül 2023 Cuma | | | | |
| 02 Eylül 2023 Cumartesi | | | | |
| 03 Eylül 2023 Pazar | | | | |
| 04 Eylül 2023 Pazartesi | | | | |
| 05 Eylül 2023 Salı | | | | |
| 06 Eylül 2023 Çarşamba | | | | |
| 07 Eylül 2023 Perşembe | | | | |
| 08 Eylül 2023 Cuma | | | | |
| 09 Eylül 2023 Cumartesi | | | | |
| 10 Eylül 2023 Pazar | | | | |
| 11 Eylül 2023 Pazartesi | çay, peynir, zeytin, bal, tereyağı, çokokrem, yumurta | etli nohut sulusu, pirinç pilavı, yoğurt/turşu | fırında sebzeli tavuk, bulgur pilavı, yoğurt/meyve | |
| 12 Eylül 2023 Salı | çay, peynir, zeytin, tahin, pekmez, reçel, mercimek çorbası | parmak kebabı, bulgur pilavı, yoğurt/tatlı | çiğköfte, mercimek çorbası, salata/meyve | |
| 13 Eylül 2023 Çarşamba | çay, peynir, zeytin, bal, tereyağı, çokokrem, yumurta | fırında tavuk, pirinç pilavı/meyve, mercimek çorbası | taze fasulye, pirinç pilavı, yoğurt/turşu | |
| 14 Eylül 2023 Perşembe | çay, peynir, zeytin, tahin, pekmez, reçel, mercimek çorbası | etli patates sulusu, pirinç pilavı, cacık/turşu | etli pirinç pilavı, cacık, tatlı/turşu | |
| 15 Eylül 2023 Cuma | çay, peynir, zeytin, bal, tereyağı, çokokrem, yumurta | pilav üstü kavurma, cacık, turşu/meyve | etli bezelye, bulgur pilavı, yoğurt/tatlı | |
| 16 Eylül 2023 Cumartesi | çay, peynir, zeytin, bal, tereyağı,patates haşlama, pekmez, yoğurt | güveç, pirinç pilavı, cacık/meyve | melemen, mercimek çorbası, turşu/meyve | |

Yücel GÖKTAŞ
Aşçı

Ali Deniz KURT
Öğrenci Temsilcisi

Sait DENİZ
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

HABİB YILDIRIM
Okul Müdürü

T.C.
ADİYAMAN VALİLİĞİ
Merkez / Adıyaman Fen Lisesi Müdürlüğü
Eylül Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

| Tarih | Sabah | Öğle | Akşam | Ara Öğün |
|----------------------------|--|---|--|----------|
| 17 Eylül 2023 Pazar | çay, peynir, zeytin, bal, yumurta, mercimek çorbası, reçel, çökekrem | taze fasülye, pirinç pilavı, şehriye çorbası/meyve | mantı, mercimek çorbası, salata/meyve | |
| 18 Eylül 2023 Pazartesi | çay, peynir, zeytin, bal, tereyağı, çökekrem, yumurta | mercimek çorbası, fırında tavuk, pirinç pilavı/yogurt | izmir köfte, pirinç pilavı, şehriye çorbası/meyve | |
| 19 Eylül 2023 Salı | çay, peynir, zeytin, tahin, pekmez, reçel, mercimek çorbası | tavuk döner, pirinç pilavı, dövme çorbası/turşu | sebze kebabı, bulgur pilavı, yogurt/meyve | |
| 20 Eylül 2023 Çarşamba | çay, peynir, zeytin, bal, tereyağı, çökekrem, yumurta | kiymalı makarna, mercimek çorbası, yogurt/salata | karışık musaka, bulgur pilavı, yogurt/meyve | |
| 21 Eylül 2023 Perşembe | çay, peynir, zeytin, bal, tereyağı, çökekrem, yumurta | kuru fasülye, pirinç pilavı, cacık/tatlı | nohut sulusu, bulgur pilavı, yogurt/turşu | |
| 22 Eylül 2023 Cuma | çay, peynir, zeytin, bal, tereyağı, çökekrem, yumurta | güveç, bulgur pilavı, cacık/ezogelin çorbası | yoğurtlu karışık kızartma, pirinç pilavı, mercimek çorba | |
| 23 Eylül 2023 Cumartesi | çay, zeytin, peynir, bal, tereyağı, patates haşlama, pekmez, yogurt, reçel | Salçalı Makarna, Mercimek Çorbası, salata/yogurt | kısır köfte, Mercimek Çorbası, salata/Meyve | |
| 24 Eylül 2023 Pazar | çay, zeytin, peynir, yumurta, bal, mercimek çorbası, reçel, çökekrem | Nohut sulusu, pirinç pilavı, salata/yogurt | patates sulusu, Bulgur Pilavı, Yoğurt/Meyve | |
| 25 Eylül 2023 Pazartesi | çay, zeytin, peynir, bal, tereyağı, çökekrem, yumurta, reçel | Taze fasülye, Bulgur Pilavı, Yoğurt/tatlı | guveç, pirinç pilavı, cacık/turşu | |
| 26 Eylül 2023 Salı | çay, zeytin, peynir, tahin, pekmez, reçel, mercimek çorba, bal, tereyağı | Pilav Üstü Kavurma, cacık, tatlı/turşu | çiğköfte, yoğurt, salata/turşu | |
| 27 Eylül 2023 Çarşamba | çay, zeytin, peynir, bal, tereyağı, çökekrem, yumurta, reçel | Lahmacun, Mercimek Çorbası, Yoğurt/ Salata | Tavuk sote, Bulgur Pilavı, Yoğurt/Meyve | |
| 28 Eylül 2023 Perşembe | çay, zeytin, peynir, tahin, pekmez, reçel, mercimek çorba, bal, tereyağı | Parmak Kebabı, Bulgur Pilavı, Yoğurt/tatlı | Mantı, Mercimek Çorbası, salata/tatlı | |
| 29 Eylül 2023 Cuma | çay, zeytin, peynir, bal, tereyağı, çökekrem, yumurta, reçel | Pilav Üstü Kavurma, Cacık, turşu/ meyve | Pilav Üstü Tavuk, Turşu, Yoğurt | |
| 30 Eylül 2023 Cumartesi | çay, zeytin, peynir, tahin, pekmez, reçel, mercimek çorba, bal, tereyağı | etli patates sulusu, Cacık/pirinç pilavı, turşu | Etili pirinç pilavı, Cacık, Mercimek Çorbası/mey | |

Yücel GÖKTAŞ
Aşçı

Ali Deniz KURT
Öğrenci Temsilcisi

Sait DENİZ
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

HABİB YILDIRIM
Okul Müdürü