

T.C.
ADİYAMAN VALİLİĞİ
Merkez / Adıyaman Fen Lisesi Müdürlüğü
Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Ekim 2023 Pazar	çay,zeytin,peynir yumurta,bal,tereyağı patates haşlama,reçel	Etlı pırınç pilavı cacık turşu /meyve	Kıymalı Makarna mercimek çorbası yoğurt/meyve	
02 Ekim 2023 Pazartesi	çay,zeytin,peynir,tahin pekmez,reçel,mercimek çorba,bal,tereyağı	Kuru fasulye pirinç pilavı yoğurt /meyve	mantı ezogelin çorbası tatlı/turşu	
03 Ekim 2023 Salı	çay,zeytin,peynir,bal tereyağı,çokokrem yumurta,reçel	patlıcan kebabı bulgur pilavı yoğurt/tatlı	etli bezelye pirinç pilavı turşu/yoğurt	
04 Ekim 2023 Çarşamba	çay,zeytin,peynir,tahin pekmez,reçel,mercimek çorba,bal,tereyağı	etli nohut sulusu pirinç pilavı cacık/meyve	çiğköfte mercimek çorbası salata/turşu	
05 Ekim 2023 Perşembe	çay,zeytin,peynir,bal tereyağı,çokokrem yumurta,reçel	tavuk sote pirinç pilavı yoğurt/mercimek çor	taze fasulye bulgur pilavı turşu/meyve	
06 Ekim 2023 Cuma	çay,zeytin,peynir,tahin pekmez,reçel,mercimek çorba,bal,tereyağı	izmir köfte bulgur pilavı salata/tatlı	finında tavuk pirinç pilavı salata/yoğurt	
07 Ekim 2023 Cumartesi	çay,zeytin,peynir,bal tereyağı,melemen, tahin,pekmez	karşık musaka bulgur pilavı cacık/meyve	patates sulusu pirinç pilavı yoğurt/meyve	
08 Ekim 2023 Pazar	çay,zeytin,peynir yumurta,bal,tereyağı patates haşlama,reçel	türlü pirinç pilavı yoğurt/meyve	tavuk sote bulgur pilavı cacık/meyve	
09 Ekim 2023 Pazartesi	çay,zeytin,peynir,tahin pekmez,reçel,mercimek çorba,bal,tereyağı	patlıcan kebabı pirinç pilavı dövme çor/meyve	etli buhara pilavı mercimek çorbası salata/turşu	
10 Ekim 2023 Salı	çay,zeytin,peynir,bal tereyağı,çokokrem yumurta,reçel	Kuru fasulye bulgur pilavı mercimek çor/tatlı	mantı ezogelin çorbası salata/meyve	
11 Ekim 2023 Çarşamba	çay,zeytin,peynir,tahin pekmez,reçel,mercimek çorba,bal,tereyağı	pilav üstü kavurma salata mercimek çor/turşu	etli bezelye bulgur pilavı yoğurt/meyve	
12 Ekim 2023 Perşembe	çay,zeytin,peynir,bal tereyağı,çokokrem yumurta,reçel	kıymalı makarna mercimek çorbası salata/tatlı	musaka pirinç pilavı mercimek çor/meyve	
13 Ekim 2023 Cuma	çay,zeytin,peynir,tahin pekmez,reçel,mercimek çorba,bal,tereyağı	türlü bulgur pilavı dövme çor/meyve	tavuk sote pirinç pilavı cacık/meyve	
14 Ekim 2023 Cumartesi	çay,zeytin,peynir,bal tereyağı,melemen, tahin,pekmez	etli nohut sulusu bulgur pilavı dövme çor/turşu	karşık kızartma pirinç pilavı yoğurt/meyve	
15 Ekim 2023 Pazar	çay,zeytin,peynir yumurta,bal,tereyağı patates haşlama,reçel	salçalı makarna cacık mercimek çorbası	çiğköfte salata mercimek çor/turşu	
16 Ekim 2023 Pazartesi	çay,zeytin,peynir,tahin pekmez,reçel,mercimek çorba,bal,tereyağı	mantı mercimek çorbası salata/meyve	türlü bulgur pilavı yoğurt/meyve	

Yücel GÖKTAŞ
Aşçı

Ali Deniz KURT
Öğrenci Temsilcisi

Sait Deniz
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

HABİB YILDIRIM
Okul Müdürü

T.C.
ADİYAMAN VALİLİĞİ
Merkez / Adıyaman Fen Lisesi Müdürlüğü
Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Ekim 2023 Salı	çay,zeytin,peynir,bal tereyağı,çokokrem yumurta,reçel	tavuk döner pirinç pilavı cacık/meyve	kuru fasulye bulgur pilavı salata/turşu	
18 Ekim 2023 Çarşamba	çay,zeytin,peynir,tahin pekmez,reçel,mercimek çorba,bal,tereyağı	kıymalı makarna ezogelin çorba salata/tatlı	et sote pirinç pilavı dövme çorbası/tatlı	
19 Ekim 2023 Perşembe	çay,zeytin,peynir,bal tereyağı,çokokrem yumurta,reçel	taze fasulye bulgur pilavı dövme çorbası/meyve	mantı mercimek çorbası salata/meyve	
20 Ekim 2023 Cuma	çay,zeytin,peynir,tahin pekmez,reçel,mercimek çorba,bal,tereyağı	pilavüstü kavurma cacık tatlı	finnda tavuk bulgur pilavı cacık/turşu	
21 Ekim 2023 Cumartesi	çay,zeytin,peynir,bal tereyağı,melemen, tahin,pekmez	etli bezelye pirinç pilavı salata /yoğurt	karışık kızartma bulgur pilavı mercimek çorbası/yoğurt	
22 Ekim 2023 Pazar	çay,zeytin,peynir yumurta,bal,tereyağı patates haşlama,reçel	salçalı makarna salata mercimek çor/meyve	patates sulusu pirinç pilavı turşu/yoğurt	
23 Ekim 2023 Pazartesi	çay,zeytin,peynir yumurta,bal,mercimek çorbası,reçel,çokokrem	kuru fasulye pirinç pilavı dövme çorbası/meyve	et sote bulgur pilavı cacık/meyve	
24 Ekim 2023 Salı	çay,zeytin,peynir,bal tereyağı,çokokrem yumurta,reçel	parmak kebabı pirinç pilavı salata/tatlı	orman kebabı bulgur pilavı salata/tatlı	
25 Ekim 2023 Çarşamba	çay,zeytin,peynir,tahin pekmez,reçel,mercimek çorba,bal,tereyağı	tavuk haşlama bulgur pilavı salata/yoğurt	nohut sulusu bulgur pilavı cacık/turşu	
26 Ekim 2023 Perşembe	çay,zeytin,peynir,bal tereyağı,çokokrem yumurta,reçel	patlıcan kebabı pirinç pilavı dövme çorbası/meyve	Etli bezelye bulgur pilavı salata/yoğurt	
27 Ekim 2023 Cuma	çay,zeytin,peynir,tahin pekmez,reçel,mercimek çorba,bal,tereyağı	izmir köfte bulgur pilavı yoğurt/tatlı	karışık musaka pirinç pilavı yoğurt/tatlı	
28 Ekim 2023 Cumartesi	çay,zeytin,peynir,bal tereyağı,melemen, tahin,pekmez	taze fasulye pirinç pilavı yoğurt/meyve	mantı mercimek çorbası salata/meyve	
29 Ekim 2023 Pazar	çay,zeytin,peynir yumurta,bal,tereyağı patates haşlama,reçel	patates sulusu bulgur pilavı yoğurt/turşu	kısır köfte cacık turşu/meyve	
30 Ekim 2023 Pazartesi	çay,zeytin,peynir yumurta,bal,mercimek çorbası,reçel,çokokrem	pilavüstü kavurma cacık ezogelin çorba	kıymalı makarna ezogelin çobası salata/tatlı	
31 Ekim 2023 Salı	çay,zeytin,peynir,bal tereyağı,çokokrem yumurta,reçel	pilavüstü tavuk cacık turşu/	türlü bulgur pilavı turşu/yoğurt	

Yücel GÖKTAŞ
Aşçı

Ali Deniz KURT
Öğrenci Temsilcisi

Sait Deniz
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

HABİB YILDIRIM
Okul Müdürü