

T.C.
ADİYAMAN VALİLİĞİ
Merkez / Adıyaman Fen Lisesi Müdürlüğü
Mart Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Mart 2024 Cuma	çay,şeker,zeytin,peynir tereyağı,çokokrem yumurta,bal	arap tavası Bulgur Pilavı cacık/Tatlı	Mantı Mercimek Çorbası Salata,Meyve	
02 Mart 2024 Cumartesi	çay,şeker,zeytin,peynir Melemen,bal,tereyağı çokokrem.yumurta	Kuru Fasulye Pirinç pilavı yoğurt,Turşu	Kısır Köfte Döveme Çorbası Turşu,Meyve	
03 Mart 2024 Pazar	çay,şeker,zeytin,peynir bal,tereyağı,patates haş,yoğurt ,pekmez	Kıymalı Makarna mercimek çorbası Tursu,Meyve	Karışık Kızartma z.Pilavı, Mercimek Çorbası,Yoğurt.	
04 Mart 2024 Pazartesi	çay,şeker,zeytin,peynir bal,tereyağı,tahin pekmez,yumurta	Tavuk Haşlama Pirinç pilavı Cacık,Meyve	Tas kebabı Bulgur Pilavı cacık.Meyve	
05 Mart 2024 Salı	çay,şeker,zeytin,peynir bal,tereyağı,domates salatalık,çokokrem	Eşikli Köfte mercimek çorbası Cacık,Tatlı	Et Sote Bulgur Pilavı Yoğurt/Tatlı	
06 Mart 2024 Çarşamba	çay,şeker,zeytin,peynir mercimek çor,bal tereyağı,çokokrem	Kuru Fasulye Pirinç pilavı yoğurt,Turşu	Tavuk Döner Pirinç pilavı Cacık,Tatlı	
07 Mart 2024 Perşembe	çay,şeker,zeytin,peynir tereyağı,çokokrem yumurta,bal	Taze Fasulye Pirinç Pilavı Yoğurt,Turşu	Güveç Bulgur Pilavı cacık,Meyve	
08 Mart 2024 Cuma	çay,şeker,zeytin,peynir bal,tereyağı,domates salatalık,çokokrem	patates Sulusu Bulgur Pilavı turşu,Yoğurt	Kıymalı Makarna Mercimek Çorbası Salata,Yoğurt	
09 Mart 2024 Cumartesi	çay,şeker,zeytin,peynir Melemen,bal,tereyağı çokokrem	Türlü Pirinç Pilavı Salata,Meyve	Mantı salata Mercimek çor,Meyve	
10 Mart 2024 Pazar	çay,şeker,zeytin,peynir bal,tereyağı,patates kız,yoğurt ,pekmez	Etil Bezelye Pirinç pilavı yoğurt;meyve	musaka Bulgur pilavı Yoğurt/Meyve	
11 Mart 2024 Pazartesi	çay,şeker,zeytin,peynir tereyağı,çokokrem yumurta,bal,patates kızart	Kıymalı Makarna yayla Çorbası Meyve,Turşu	Pilav üstü Kavrurma cacık,Meyve turşu,m.çorbası	
12 Mart 2024 Salı	çay,şeker,zeytin,peynir bal,tereyağı,domates salatalık,çok/yumurta	Etil Bezelye Bulgur Pilavı yoğurt/meyve	Tavuk Döner cacık pirinç pi/tatlı/turşu	
13 Mart 2024 Çarşamba	çay,şeker,zeytin,peynir mercimek çor,bal, tereyağı,çok.Menemen	Mantı mercimek çorbası salata,turşu	İzmir Köfte bulgur pilavı yoğurt/meyve /salata	
14 Mart 2024 Perşembe	çay,şeker,zeytin,peynir tereyağı,çokokrem yumurta,bal.pata Kızart	Kuru Fasulye Bulgur Pilavı turşu,Yoğurt	güveç pirinç pilavı cacık/tatlı	
15 Mart 2024 Cuma	çay,şeker,zeytin,peynir bal,tereyağı,domates salatalık,çoko.yumurta	çiğköfte salata/ ayran/turşu	Et Haşlama bulgur pilavı yoğurt/salata/meyve	
16 Mart 2024 Cumartesi	çay,şeker,zeytin,peynir Melemen,bal,tereyağı çokokrem.	nohut sulusu Pirinç pilavı turşu/meyve	karışık musaka Bulgur Pilavı yoğurt/turşu/meyve	

Yücel GÖKTAŞ
Aşçı

Ali Deniz KURT
Öğrenci Temsilcisi

Sait DENİZ
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

HABİB YILDIRIM
Okul Müdürü

T.C.
ADİYAMAN VALİLİĞİ
Merkez / Adıyaman Fen Lisesi Müdürlüğü
Mart Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Mart 2024 Pazar	çay,şeker,zeytin,peynir bal,tereyağı,patates kızartma,yoğurt ,yumurta	tavuk sote Bulgur Pilavı cacık/turşu	arap tavası Bulgur pilavı yoğurt/meyve	
18 Mart 2024 Pazartesi	çay,şeker,zeytin,peynir tereyağı,çokokrem yumurta,bal	Etili bezelye Bulgur Pilavı yoğurt/turşu	Pilav üstü Kavrurma mercimek çorbası yoğurt/salata	
19 Mart 2024 Salı	çay,şeker,zeytin,peynir bal,tereyağı,domates salatalık,çokkrem,yumurta	patates musaka pirinç pilavı/tatlı şehriye çorbası	lahmacun mercimek çorbası salata/ayran/tatlı	
20 Mart 2024 Çarşamba	çay,şeker,zeytin,peynir mercimek çor.,bal tereya,çokkrem,yumurta	Tavuk haşlama Bulgur Pilavı meyve/yoğurt	sebzeli kebab pirinç pilavı yoğurt/turşu/meyve	
21 Mart 2024 Perşembe	çay,şeker,zeytin,peynir tereyağı,çokokrem yumurta,bal	kısır köfte cacık/turşu/ ayran	balık mercimek çorbası salata/tatlı	
22 Mart 2024 Cuma	çay,şeker,zeytin,peynir bal,tereyağı,domates salatalık,çokkrem,yumurta	salçalı makarna yayla çorbası meyve/turşu	Nohut sulusu Bulgur pilavı yoğurt/turşu/meyve	
23 Mart 2024 Cumartesi	çay,şeker,zeytin,peynir Melemen,bal,tereyağı çokokrem,yumurta	Mantı Mercimek Çorbası Salata/Meyve	Orman Kebabı pirinç pilavı Cacık/Turşu	
24 Mart 2024 Pazar	çay,şeker,zeytin,peynir bal,tereyağı,patates kızartma,yoğurt ,yumurta	Patates Sulusu Bulgur Pilavı Yoğurt /Meyve	Çoban Kavrurma mercimek çorbası Pirinç Pi/Yoğurt /Meyve	
25 Mart 2024 Pazartesi	çay,şeker,zeytin,peynir tereyağı,çokokrem bal.melemen	Karışık Kızartma Meyhane Pilavı/Yoğurt Mercimek Çorbası	Tavuk Sote Pirinç Pilavı Yoğurt / Tatlı	
26 Mart 2024 Salı	çay,şeker,zeytin,peynir bal,tereyağı,domates salatalık,çokkrem,yumurta	Nohut Sulusu Pirinç pilavı Yoğurt / Turşu	Karışık Kebab Salata / Mercimek Çor Meyhane Pilavı	
27 Mart 2024 Çarşamba	çay,şeker,zeytin,peynir mercimek çor.,bal,yumurta tereyağı,çokokrem,kız	Sebzeli kebab M.Çorbası Bulgur Pilavı / Ayran	arap tavası Pirinç Pi./Yoğurt Ezogelin Çorbası/Meyve	
28 Mart 2024 Perşembe	çay,şeker,zeytin,peynir tereyağı,çokokrem melemen,bal	Mantı Ezo Gelin Çorbası Salata / Tatlı	Pilav üstü Kavrurma mercimek çorbası Salata / Tatlı	
29 Mart 2024 Cuma	çay,şeker,zeytin,peynir bal,tereyağı,domates salatalık,çokkrem,yumurta	Pilav Üstü Tavuk Cacık Meyve / Turşu	Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Cacık/Turşu/Meyve	
30 Mart 2024 Cumartesi	çay,şeker,zeytin,peynir Melemen,bal,tereyağı çokokrem,yumurta	Taze Fasulye Pirinç Pilavı Yoğurt / Turşu	Finde Tavuk Bulgur pilavı Yoğurt/M.Çorbası/Meyve	
31 Mart 2024 Pazar	çay,şeker,zeytin,peynir bal,tereyağı,patates kızartma,yoğurt ,yumurta	Çiğköfte Salata / Tatlı Ayran Turşu	Türlü Pirinç Pilavı Cacık / Meyve	

Yücel GÖKTAŞ
Aşçı

Ali Deniz KURT
Öğrenci Temsilcisi

Sait DENİZ
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

HABİB YILDIRIM
Okul Müdürü