

**T.C.**  
**ADIYAMAN VALİLİĞİ**  
**Merkez / Adıyaman Fen Lisesi Müdürlüğü**  
**Ocak Ayı Pansiyon Yemek Menüsü**

| Tarih                                   | Sabah   | Öğle   | Akşam  | Ara Öğün      |
|---|---|--|--|---------------|
| <b>01 Ocak 2022</b><br><b>Cumartesi</b> | Kahvaltı 3 ( Çay, Zeytin, Peynir, Salatalık, Reçel, Tereyağı, Bal, Yoğurt )         | SEBZELİ KEBAP<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>YOĞURT<br>MEYVE          | ETLİ BUHARA PİLAVI<br>DÖVME ÇORBASI<br>SALATA<br>MEYVE             |               |
| <b>02 Ocak 2022</b><br><b>Pazar</b>     | Kahvaltı 4 ( Çay, Zeytin, Peynir, Patates Haşlama, Çokokrem, Bal, Yumurta, Pekmez ) | ET KÖFTE<br>BULGUR PİLAVI<br>SEBZE GARNİTÜR<br>MEYVE       | FIRINDA TAVUK<br>SALÇALI PİLAV<br>BİBER TURŞUSU<br>TATLI           |               |
| <b>03 Ocak 2022</b><br><b>Pazartesi</b> | Kahvaltı 1 ( Çay, Zeytin, Peynir, Bal, Tereyağı, Reçel, Yumurta, Çorba )            | TAZE FASULYE<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>YOĞURT<br>MEYVE           | İZMİR KÖFTE<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>YOĞURT<br>TATLI                    | SİMİT - ÇAY   |
| <b>04 Ocak 2022</b><br><b>Salı</b>      | Kahvaltı 2 ( Çay, Zeytin, Peynir, Yoğurt, Çokokrem, Tahin, Pekmez )                 | MANTI<br>SALÇALI PİLAV<br>SALATA<br>TATLI                  | ORMAN KEBABI<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>CACIK<br>MEYVE                    | TOST - ÇAY    |
| <b>05 Ocak 2022</b><br><b>Çarşamba</b>  | Kahvaltı 1 ( Çay, Zeytin, Peynir, Bal, Tereyağı, Reçel, Yumurta, Çokokrem )         | LAHMACUN<br>MERCİMEK ÇORBASI<br>SALATA<br>TATLI            | MERCİMEKLİ KÖFTE<br>TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI<br>TURŞU<br>TATLI         | GÖZLEME - ÇAY |
| <b>06 Ocak 2022</b><br><b>Perşembe</b>  | Kahvaltı 2 ( Çay, Zeytin, Peynir, Yoğurt, Çokokrem, Tahin, Pekmez )                 | ETLİ BEZELYE<br>ŞEHİRİYELİ BULGUR PİLAVI<br>TURŞU<br>TATLI | TAVUK BAGET<br>BULGUR PİLAVI<br>YOĞURT<br>MEYVE                    | POĞAÇA - ÇAY  |
| <b>07 Ocak 2022</b><br><b>Cuma</b>      | Kahvaltı 1 ( Çay, Zeytin, Peynir, Bal, Tereyağı, Reçel, Yumurta, Çorba )            | TAVUK DÖNER<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>SALATA<br>MEYVE            | ETLİ BUHARA PİLAVI<br>MERCİMEK ÇORBASI<br>YOĞURT<br>PEYNİRLİ HELVA |               |
| <b>08 Ocak 2022</b><br><b>Cumartesi</b> | Kahvaltı 3 ( Çay, Zeytin, Peynir, Menemen, Reçel, Tereyağı, Bal, Yoğurt )           | SOSLU MAKARNA<br>MERCİMEK ÇORBASI<br>YOĞURT<br>MEYVE       | ANALI KIZLI<br>SEBZE GARNİTÜR<br>TURŞU<br>TATLI                    |               |
| <b>09 Ocak 2022</b><br><b>Pazar</b>     | Kahvaltı 4 ( Çay, Zeytin, Peynir, Patates Haşlama, Çokokrem, Bal, Yumurta, Pekmez ) | TAVUK PANE<br>BULGUR PİLAVI<br>YOĞURT<br>MEYVE             | GÜVEÇ<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>YOĞURT<br>MEYVE                          |               |
| <b>10 Ocak 2022</b><br><b>Pazartesi</b> | Kahvaltı 2 ( Çay, Zeytin, Peynir, Yoğurt, Çokokrem, Tahin, Pekmez )                 | ET HAŞLAMA<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>YOĞURT<br>TATLI             | MANTI<br>SEBZE GARNİTÜR<br>TURŞU<br>MEYVE                          | SİMİT - ÇAY   |
| <b>11 Ocak 2022</b><br><b>Salı</b>      | Kahvaltı 1 ( Çay, Zeytin, Peynir, Bal, Tereyağı, Reçel, Yumurta, Çorba )            | ETLİ BEZELYE<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>TURŞU<br>MEYVE            | ARAP TAVASI<br>BULGUR PİLAVI<br>YOĞURT<br>MEYVE                    | TOST - ÇAY    |
| <b>12 Ocak 2022</b><br><b>Çarşamba</b>  | Kahvaltı 2 ( Çay, Zeytin, Peynir, Yoğurt, Çokokrem, Tahin, Pekmez )                 | TAVUK DÖNER<br>BULGUR PİLAVI<br>CACIK<br>TATLI             | ÇİĞKÖFTE<br>MERCİMEK ÇORBASI<br>SALATA<br>KOMPOSTO                 | GÖZLEME - ÇAY |
| <b>13 Ocak 2022</b><br><b>Perşembe</b>  | Kahvaltı 1 ( Çay, Zeytin, Peynir, Bal, Tereyağı, Reçel, Yumurta, Çorba )            | KURU FASULYE<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>TURŞU<br>MEYVE            | ÇOBAN KAVURMA<br>SEBZE GARNİTÜR<br>YOĞURT<br>MEYVE                 | POĞAÇA - ÇAY  |
| <b>14 Ocak 2022</b><br><b>Cuma</b>      | Kahvaltı 2 ( Çay, Zeytin, Peynir, Yoğurt, Çokokrem, Tahin, Pekmez )                 | GÜVEÇ<br>BULGUR PİLAVI<br>TURŞU<br>KOMPOSTO                | FIRINDA TAVUK<br>BULGUR PİLAVI<br>CACIK<br>TATLI                   |               |
| <b>15 Ocak 2022</b><br><b>Cumartesi</b> | Kahvaltı 3 ( Çay, Zeytin, Peynir, Salatalık, Reçel, Tereyağı, Bal, Yoğurt )         | PATATES SULUSU<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>YOĞURT<br>MEYVE         | MANTI<br>SEBZE GARNİTÜR<br>TURŞU<br>TATLI                          |               |
| <b>16 Ocak 2022</b><br><b>Pazar</b>     | Kahvaltı 4 ( Çay, Zeytin, Peynir, Patates Haşlama, Çokokrem, Bal, Yumurta, Pekmez ) | TAVUK PANE<br>BULGUR PİLAVI<br>YOĞURT<br>TATLI             | FIRINDA ET KÖFTE<br>SALÇALI PİLAV<br>YOĞURT<br>MEYVE               |               |

Abuzer ERBAY  
Aşçı

Mustafa Enes DOĞAN  
Öğrenci Temsilcisi

Habip YILDIRIM  
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

MUHARREM AYTEKİN  
Okul Müdürü

**T.C.**  
**ADİYAMAN VALİLİĞİ**  
**Merkez / Adıyaman Fen Lisesi Müdürlüğü**  
**Ocak Ayı Pansiyon Yemek Menüsü**

| Tarih                                   | Sabah   | Öğle   | Akşam   | Ara Öğün      |
|---|---|--|---|---------------|
| <b>17 Ocak 2022</b><br><b>Pazartesi</b> | Kahvaltı 1 ( Çay, Zeytin, Peynir, Bal, Tereyağı, Reçel, Yumurta, Çorba )    | ORMAN KEBABI<br>BULGUR PİLAVI<br>YOĞURT<br>TATLI     | ETLİ BUHARA PİLAVI<br>EZOGELİN ÇORBA<br>SALATA<br>TATLI | SİMİT - ÇAY   |
| <b>18 Ocak 2022</b><br><b>Salı</b>      | Kahvaltı 2 ( Çay, Zeytin, Peynir, Yoğurt, Çokokrem, Tahin, Pekmez )         | KURU FASULYE<br>BULGUR PİLAVI<br>TURŞU<br>MEYVE      | TAVUK PANE<br>YAYLA ÇORBASI<br>SALATA<br>MEYVE          | TOST - ÇAY    |
| <b>19 Ocak 2022</b><br><b>Çarşamba</b>  | Kahvaltı 1 ( Çay, Zeytin, Peynir, Bal, Tereyağı, Reçel, Yumurta, Çokokrem ) | FİRINDA TAVUK<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>SALATA<br>KOMPOSTO | ET KÖFTE<br>BULGUR PİLAVI<br>YOĞURT<br>MEYVE            | GÖZLEME - ÇAY |
| <b>20 Ocak 2022</b><br><b>Perşembe</b>  | Kahvaltı 2 ( Çay, Zeytin, Peynir, Yoğurt, Çokokrem, Tahin, Pekmez )         | KIYMALI MAKARNA<br>YAYLA ÇORBASI<br>SALATA<br>TATLI  | ET HAŞLAMA<br>BULGUR PİLAVI<br>TURŞU<br>TATLI           | POĞAÇA - ÇAY  |
| <b>21 Ocak 2022</b><br><b>Cuma</b>      | Kahvaltı 1 ( Çay, Zeytin, Peynir, Bal, Tereyağı, Reçel, Yumurta, Çorba )    | NOHUT SULUSU<br>BULGUR PİLAVI<br>SALATA<br>TATLI     |   |               |
| <b>22 Ocak 2022</b><br><b>Cumartesi</b> |   |  |   |               |
| <b>23 Ocak 2022</b><br><b>Pazar</b>     |   |  |   |               |
| <b>24 Ocak 2022</b><br><b>Pazartesi</b> |   |  |   |               |
| <b>25 Ocak 2022</b><br><b>Salı</b>      |   |  |   |               |
| <b>26 Ocak 2022</b><br><b>Çarşamba</b>  |   |  |   |               |
| <b>27 Ocak 2022</b><br><b>Perşembe</b>  |   |  |   |               |
| <b>28 Ocak 2022</b><br><b>Cuma</b>      |   |  |   |               |
| <b>29 Ocak 2022</b><br><b>Cumartesi</b> |   |  |   |               |
| <b>30 Ocak 2022</b><br><b>Pazar</b>     |   |  |   |               |
| <b>31 Ocak 2022</b><br><b>Pazartesi</b> |   |  |   |               |

Abuzer ERBAY  
Aşçı

Mustafa Enes DOĞAN  
Öğrenci Temsilcisi

Habip YILDIRIM  
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

MUHARREM AYTEKİN  
Okul Müdürü